RFS45° シングルレッグ

より安全で動かしやすく。身体の硬さに左右されず、幅広いポジションでトレーニングを行えるレッグマシン

■期待される効果

フラットで動作のしやすいシート角度で設計し、柔軟性や可動域が限られている方でも、無理なく動作を行えるレッグマシンです。
さらにシートの幅を狭くすることで、 様々なポジションが取れるようになり、股関節伸展位やスタンディング、股関節押し出しなど、トレーニングのバリエーションが大きく広がりました。



マシンサイズ	
外寸(L×W×H)	210×59×154 cm
本体重量	242kg
対象部位	股関節・脚

特許取得　特許第7921684号
意匠登録済　登録意匠第1838889号

RFSマルチディップス

使う人に合わせて、加速度を自在に調整できる最新マシン

■期待される効果

肩こり改善や肩関節・肩甲骨まわりの可動域改善が期待できるだけでなく、ダブルウエイトシステムを備えています。加速度の調整を簡単に行えるだけでなく、2人同時のトレーニングも可能となりました。余計な力が入らず動作ができるよう、ハンドルサイズや位置、シートの高さや距離、全てにこだわり設計した、座りやすく、動作がしやすく、効果の出やすい最新ディップスマシンです。



マシンサイズ	
外寸(L×W×H)	100×152×190cm
本体重量	232kg
対象部位	肩・肩甲骨

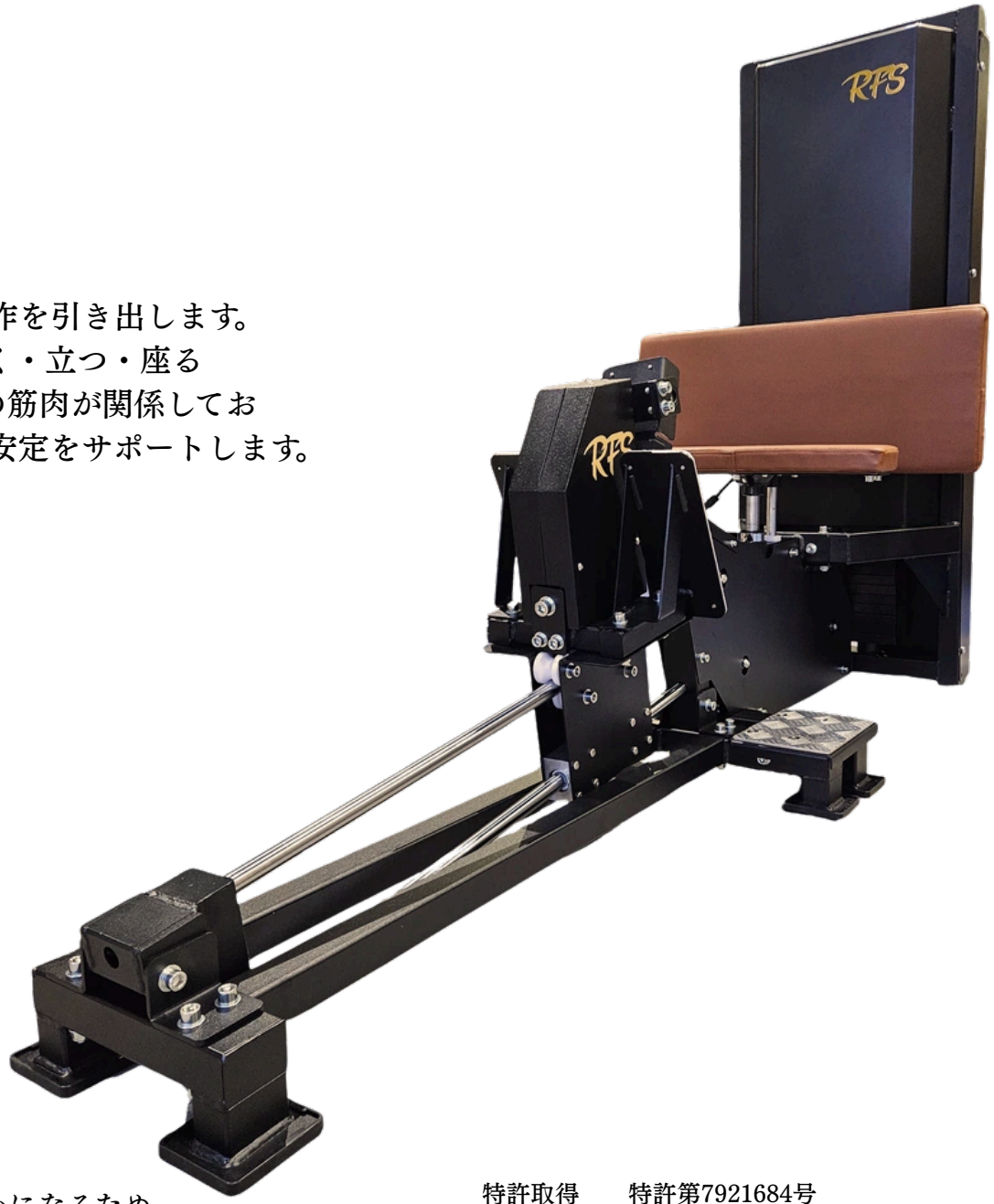
■加速度調整システム【特許取得】

メインウエイトに加えて、手元のハンドル部分にサブウエイトを置くことで、
簡単に・自在に加速度の調整を行うことができます。
アスリートや強い伸張感を求める方は、サブウエイトなしでテンションをかけた状態で、
高齢者や女性の方など、負荷の低いトレーニングを実施したい方は、サブウエイトを追加することでテンションをゆるめ、加速度をゆるやかに調整することができます。

特許取得　特許第7921684号
特許取得　特許第7888209号
意匠登録済　登録意匠第1838890号

RFSトータルヒップ

股関節の動きをスムーズにし、骨盤帯を整えるマシン



■期待される効果

プレート部の回旋により日頃動かしにくい股関節の回旋動作を引き出します。
股関節は上半身と下半身をつなぐ“身体の土台”であり、歩く・立つ・座る
などあらゆる動作の中心です。 可動域が広く全身の約7割の筋肉が関係してお
り、股関節が動くことで血流促進・筋緊張の緩和・骨盤の安定をサポートします。
腰のこわばり改善や代謝UPにも最適です。

マシンサイズ	
外寸(L×W×H)	222×84×166cm
本体重量	266 kg
対象部位	股関節・骨盤

■PROモデル

PROモデルでは、より繊細な動きが可能です。
パワーユニット(BOX)が負荷を調整し、重りのかかり方が緩やかになるため、
トップアスリート、リハビリテーション、ご高齢の方におすすめです。

特許取得　特許第7921684号
意匠登録済　登録意匠第1835239号
登録意匠第1825614号（部分意匠）
登録意匠第1825615号（部分意匠）

RFSハイプーリー

肩甲骨の動きを引き出し、肩甲帯のバランスを整えるマシン



■期待される効果

ハンドル部が180°回転し、肩甲骨の多方向への動きを引き出します。
肩甲骨は腕・肩・背中をつなぐ“動きの要”です。肩甲骨が動くことで、
胸が開き血流も促進されるため、肩や首の負担が大幅に軽減されます。
姿勢不良、肩こり・首こり、呼吸のしやすさなどが改善され、
日常生活でも疲れにくい身体へ導きます。

マシンサイズ	
外寸(L×W×H)	110×69×239cm
本体重量	218 kg
対象部位	肩甲骨・背中

■PROモデル

PROモデルでは、より繊細な動きが可能です。
パワーユニット(BOX)が負荷を調整し、重りのかかり方が緩やかになるため、
トップアスリート、リハビリテーション、ご高齢の方におすすめです。

特許取得　特許第7921684号
特許取得　特許第7888209号
意匠登録済　登録意匠第1835240号

RSSチェストスプレッド

胸を開きやすくし、姿勢改善を図るマシン



■期待される効果

胸を開く動作により、肩甲帯、胸郭の可動域を引き出します。
通常は胸を「閉じる」方向へ力を加えますが、本マシンは胸を「開く」方向へ動くように設計されています。
そのため、固まりやすい胸の前部を伸ばすことができ、
猫背や巻き肩などの不良姿勢の改善が期待できます。

マシンサイズ	
外寸(L×W×H)	142×82×166cm
本体重量	85 kg
対象部位	胸・肩甲帯

RSSインナーサイ

股関節の可動域を広げ、内転筋の柔軟性を高めるマシン



■期待される効果

脚部を開閉する動作により、股関節周囲の筋肉、特に内ももの柔軟性を引き出します。
通常は脚を「閉じる」方向へ力を加えますが、
本マシンは脚を「開く」方向へ動くように設計されています。
そのため、無理なく自然な開脚動作を行うことができ、股関節まわりの可動域を広げることができます。また内転筋がゆるむことにより、腰痛緩和も期待できます。

マシンサイズ	
外寸(L×W×H)	136×155×167cm
本体重量	120 kg
対象部位	内もも・股関節